

INFORMACIJE I SAGLASNOST PACIJENTA ZA IZVOĐENJE TESTA OPTEREĆENJA - ERGOMETRIJA



Poštovani/a,

Molimo Vas da pročitate i potpišete ovaj formular kako bi bili sigurni da ste razumjeli postupak, kao i moguće komplikacije. Molimo Vas da postavite sva dodatna pitanja u vezi sa procedurom, ukoliko imate nejasnoća.

Ergometrija - test opterećenja srca je metoda kojom se, na indirektan način, provjerava stanje na srčanim arterijama. Pregled se izvodi u cilju: otkrivanja, dokazivanja i praćenja koronarne bolesti srca, otkrivanja i utvrđivanja poremećaja srčanog ritma (aritmija), kao i u cilju praćenje efekata i uspješnosti terapije. Pomaže u procjeni rizika od infarkta i pomaže u odabiru pacijenata kojima je potrebna invazivna dijagnostika.

1. KAKO SE PREGLED IZVODI?

Dok hodate na pokretnoj traci u određenim vremenskim intervalima se povećava fizičko opterećenje. Sve vrijeme se registruje EKG pomoću elektroda koje su prikačene na Vaš grudni koš. Za vrijeme testa i tokom oporavka mjeri se krvni pritisak i srčana frekvencija. Test traje dok se ne postigne srčana frekvencija predviđena za Vašu životnu dob i stepen utreniranosti. Test možete prekinuti u bilo kom momentu ako se ne osjećate dobro. Test može prekinuti i ljekar iz medicinskih razloga.

2. PRIPREMA ZA PREGLED

Prilikom dolaska na zakazanu proceduru potrebno je:

- 48 sati prije testa isključiti beta blokatore (lijekovi koji usporavaju srčani ritam: Atenolol, Prinorm, Presolol, Concor, Nebilet, Propranolol, Dilatrend, Metoprolol, Barios, Coryiol, Atenolol, Sotalol, Nevotens, Lodoz.
- Na dan testa ne uzimati koronarne dilatatore (Monizol, Dilcoran, Lopion, Molicor, Isosorb R);
- Obavezno uzeti svu ostalu terapiju (naročito za krvni pritisak), osim u slučaju pacijenata koji uzimaju antiaritmike (Propafen ili Amiodaron) kada je potrebno konsultovati kardiologa koji treba da radi test;
- Pacijenti koji nisu bili na kardiološkom pregledu duže od mjesec dana prije testa treba da urade pregled (kardiološki pregled i EHO srca). U slučaju da posjeduju EHO srca, ne preporučuje se da bude stariji od 6 mjeseci;
- 3 sata prije testa preporučuje se lagani obrok, da bi se izbjegla hipoglikemijska reakcija. Ne konzumirati kafu, kofeinske napitke, Coca-Colu, ne pušiti cigarete;
- Obući/ponijeti laku obuću i prikladnu odjeću za brzo hodanje. Doći odmoran i naspavan;
- Dijabetičari prije testa treba da nešto pojedu, da popiju svoju uobičajenu oralnu terapiju, a pacijenti na insulinskoj terapiji prije testa treba da smanje dozu insulina za 2-4 ij.

Žene ne bi trebale da rade test za vrijeme menstruacije.

Prilikom dolaska na zakazanu proceduru, molimo Vas da donesete Vašu medicinsku dokumentaciju.

INFORMACIJE I SAGLASNOST PACIJENTA ZA IZVOĐENJE TESTA OPTEREĆENJA - ERGOMETRIJA



3. KOJI SU RIZICI/KOMPLIKACIJE?

Test fizičkim opterećenjem je nisko rizična medicinska procedura, ali postoji mogućnost da u rijetkim slučajevima dođe do komplikacija: bol u grudima tokom testa ili nakon završetka testa, osjećaj nesvjestice, problemi sa disanjem, nepravilan rad srca, izuzetno rijetko, srčani udar.

4. NA ŠTA TREBA OBRATITI PAŽNJU?

Molimo Vas da se *pridržavate upustva za pripremu pregleda.*

5. SAGLASNOST

O planiranom pregledu/intervenciji, kao i o eventualnim potrebama proširenja postupka me je ordinirajući ljekar, dr _____, u razgovoru detaljno informisao.

Pri tome sam imao/la mogućnost da postavim sva bitna pitanja o tipu i značaju pregleda, o rizicima i mogućim komplikacijama, kao i sporednim i posljedičnim procedurama i njihovim rizicima.

Nemam dalja pitanja, dovoljno sam informisanim/a i saglasan/na sam da se podvrgnem planiranom pregledu/intervenciji.

U Podgorici, _____ Pacijent: _____
(datum)

JMBG: _____

6. U SLUČAJU ODBIJANJA PREDLOŽENE PROCEDURE

Predloženi pregled/intervencija je nakon opširnog objašnjenja odbijen.

O mogućim posledicama ove odluke o odbijanju predložene metode pacijent je detaljno informisan.

U Podgorici, _____ Pacijent: _____
(datum)

Ljekar: _____ JMBG: _____